

## Szkolenia profilaktyczne w okresie ferii zimowych w 2026 roku

| L.p.       | Termin                          |               | Nazwa szkolenia                                | Uczestnicy                       |
|------------|---------------------------------|---------------|------------------------------------------------|----------------------------------|
|            | Data                            | Godzina       |                                                |                                  |
| I TYDZIEŃ  |                                 |               |                                                |                                  |
| 1.         | 02.02.2026 r.<br>(poniedziałek) | 9.00 - 11.00  | Efekt motyla                                   | Młodzież w wieku od 13 do 18 lat |
|            |                                 | 15.00 - 17.00 | Bezpieczny dialog, cz. I                       | Nauczyciele                      |
| 2.         | 03.02.2026 r.<br>(wtorek)       | 9.00 - 11.00  | Opanuj stres                                   | Dzieci w wieku od 10 do 12 lat   |
| 3.         | 05.02.2026 r.<br>(czwartek)     | 9.00 - 11.00  | Program Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych | Młodzież w wieku od 13 do 18 lat |
| 4.         | 06.02.2026 r.<br>(piątek)       | 9.00 - 11.00  | Emocjo – chce Cię poznać                       | Dzieci w wieku od 10 do 12 lat   |
|            |                                 | 17.00 - 18.30 | Bezpieczeństwo dzieci w sieci                  | Rodzice                          |
| II TYDZIEŃ |                                 |               |                                                |                                  |
| 5.         | 09.02.2026 r.<br>(poniedziałek) | 9.00 - 11.00  | Ciekawi świata                                 | Dzieci w wieku od 10 do 12 lat   |
|            |                                 | 15.00 - 17.00 | Bezpieczny dialog, cz. II                      | Nauczyciele                      |
| 6.         | 10.02.2026 r.<br>(wtorek)       | 9.00 - 11.00  | Fakty i mity                                   | Młodzież w wieku od 13 do 18 lat |
| 7.         | 11.02.2026 r.<br>(środa)        | 9.00 - 11.00  | Trening twórczości                             | Dzieci w wieku od 10 do 12 lat   |
|            |                                 | 17.00 - 18.30 | Rozwój emocjonalny nastolatka                  | Rodzice                          |
| 8.         | 12.02.2026 r.<br>(czwartek)     | 11.00 - 13.00 | Program Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych | Nauczyciele                      |
| 9.         | 13.02.2026 r.<br>(piątek)       | 9.00 - 11.00  | Trening asertywności                           | Młodzież w wieku od 13 do 18 lat |
|            |                                 | 17.00 - 18.30 | Wspólna sprawa                                 | Rodzice                          |