

## Szkolenia profilaktyczne w okresie ferii w 2022 roku

Lp.	Termin		Nazwa szkolenia	Uczestnicy
	Data	Godzina		
<b>I tydzień</b>				
1.	17.01.2022 r. (poniedziałek)	10.00-11.00	<b>Jak sobie radzić ze stresem?</b>	Młodzież w wieku od 13 do 19 lat
		16.00-17.00	<b>Program profilaktyki uzależnień behawioralnych</b>	Rodzice
2.	18.01.2022 r. (wtorek)	10.00-11.00	<b>Jak uczyć się skutecznie?</b>	Dzieci w wieku od 10 do 12 lat
		16.00-17.00	<b>Wspólna sprawa</b>	Rodzice
4.	19.01.2022 r. (środa)	10:00-11:00	<b>Fakty i mity</b>	Młodzież w wieku od 13 do 19 lat
		17.00-18.00	<b>Rozwój emocjonalny nastolatka</b>	Rodzice
5.	20.01.2022 r. (czwartek)	9.00-10.00	<b>Być asertywnym czyli jakim?</b>	Dzieci w wieku od 10 do 12 lat
		16.00-18.00	<b>Konsultacje indywidualne w zakresie problematyki sięgania po substancje psychoaktywne</b>	Mieszkańcy Krakowa
6.	21.01.2022 r. (piątek)	10.00-11.00	<b>Opanuj stres</b>	Dzieci w wieku od 10 do 12 lat
		14.00-15.00	<b>Bezpieczny dialog</b>	Nauczyciele
<b>II tydzień</b>				
6.	24.01.2022 r. (poniedziałek)	10.00-11.00	<b>Program profilaktyki uzależnień behawioralnych</b>	Dzieci w wieku od 10 do 12 lat
		14.00-15.00	<b>Program profilaktyki uzależnień behawioralnych</b>	Nauczyciele
7.	25.01.2022 r. (wtorek)	10.00-11.00	<b>Fakty i mity</b>	Młodzież w wieku od 13 do 19 lat
		16.00-17.00	<b>Wspólna sprawa</b>	Rodzice
8.	26.01.2022 r. (środa)	10.00-11.00	<b>Trening asertywności</b>	Młodzież w wieku od 13 do 19 lat
		14.00-15.00	<b>Bezpieczny dialog</b>	Nauczyciele
9.	27.01.2022 r. (czwartek)	10.00-11.00	<b>Emocjo - chcę Cię poznać</b>	Dzieci w wieku od 10 do 12 lat
		17.00-18.00	<b>Rozwój emocjonalny nastolatka</b>	Rodzice
10.	28.01.2022 r. (piątek)	10.00-11.00	<b>Mądry nastolatek</b>	Młodzież w wieku od 13 do 19 lat
		16.00-17.00	<b>Program profilaktyki uzależnień behawioralnych</b>	Rodzice