

MEFEDRON

1. Co to jest mefedron?

Jest to substancja psychoaktywna - narkotyk o działaniu stymulującym, podobnym działaniu do amfetaminy, kokainy i ecstasy. W Polsce pojawił się w 2009 roku jako tzw. „dopalacz”, a już w 2010 roku został zdelegalizowany. Mefedron jako narkotyk sprzedawany jest jako biały lub prawie biały proszek, czasami w kapsułkach lub kryształach. Przyjmowanie odbywa się drogą doustną lub poprzez śluzówki nosa, bywa też stosowany dożylnie. Jest to substancja słabo zbadana a konsekwencje długotrwałego zażywania nie są znane.

2. Działanie mefedronu

Do efektów stosowania mefedronu należą:

- pobudzenie psychiczne i fizyczne,
- uczucie większej otwartości – zwiększa empatię wobec osób w otoczeniu,
- uczucie euforii,
- podniecenie seksualne,
- zwiększona czujność,
- zwiększona pewność siebie,
- zwiększona rozmowność, słowotok
- rozszerzone źrenice, szybki i nieregularny ruch gałek ocznych,
- zwiększone tętno, kołatanie serca,
- podwyższona temperatura ciała,
- nadmierna potliwość,
- drżenie rąk, gęsia skórka,
- zanik apetytu, odwodnienie,
- trudności z koncentracją i pamięcią krótkotrwałą.

Działanie mefedronu jest bardzo intensywne, ale stosunkowo krótkie (działa przez około godzinę), co wiąże się silną potrzebą sięgnięcia po kolejną dawkę.

3. Zagrożenia wynikające z używania mefedronu

Przez kilka dni od zażycia mefedronu można doświadczyć mocnych objawów „zejścia”, które objawiają się w następujący sposób:

- obniżenie nastroju,
- trudności z koncentracją,
- poczucie zmęczenia,
- wzmożona potliwość („pot mefedronowy”, który ma ostry, nieprzyjemny zapach),
- bóle głowy,
- nudności.

U osób, które od dłuższego czasu przyjmują mefedron, mogą wystąpić silne ataki paniki, halucynacje i urojenia. Przedawkowanie mefedronu może powodować zaburzenia psychiczne np. zaburzenia depresyjne, zaburzenie lękowe, zaburzenia psychotyczne, a także zachowania agresywne, bezsenność i anhedonię (niezdolność do odczuwania przyjemności). Jako, że narkotyk ten jest stosowany od niedawna, nie ma wielu badań na temat jego długotrwałego oddziaływania na organizm ludzki. Wiadomo, że może spowodować poważne zagrożenia zdrowotne, a także niesie wysokie ryzyko uzależnienia.

Mefedron można stosunkowo łatwo przedawkować, zwłaszcza gdy jest przyjmowany drogą dożylną. Przedawkowanie objawia się zaburzeniami rytmu serca i przyspieszeniem akcji serca. Może doprowadzić do podniesienia ciśnienia krwi, co w konsekwencji może prowadzić do udaru mózgu.

Przyjmowanie mefedronu może bardzo szybko doprowadzić do **uzależnienia**. Podczas odstawiania mefedronu pojawia się pragnienie ponownego przyjęcia, co może wiązać się z zachowaniami kompulsywnymi i powrotem do zażywania narkotyku. Stosując mefedron szybko dochodzi do wzrostu tolerancji, czyli konieczności przyjmowania coraz większych dawek tego narkotyku, aby podobny efekt jak na początku zażywania.

Jego posiadanie jest nielegalne i zagrożone karą pozbawienia wolności do 3 lat (lub więcej, gdy posiada się znaczną ilość), (Ustawa o przeciwdziałaniu narkomanii). Duże ilości mogą być uznane za zbrodnie i sąd ocenia, czy ma do czynienia z przypadkiem dystrybucji. Produkcja może być potraktowana jak zbrodnie i grozić do 9 lat pozbawienia wolności.

Materiał opracowano na podstawie poniższych źródeł:

1. <https://chemsex.pl/mefedron/>
2. <https://dopalaczeinfo.pl/narkotyki/narkotyki-a-z/>
3. [Mefedron - SIN - Społeczna Inicjatywa Narkopolityki](#)
4. <https://portal.abczdrowie.pl/mefedron-charakterystyka-dzialanie-zazywanie-skutki-uboczne>
5. <https://pl.wikipedia.org/wiki/Mefedron>
6. <https://sin.org.pl/substancje/mefedron/>
7. <https://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,mefedron--4mmc----skutki-uboczne--dzialanie--co-to-jest-,artykul,1721477.html>
8. <https://zdrowie.wprost.pl/psychologia/uzaleznienia/10376522/mefedron-dzialanie-i-skutki-przyjmowania-mefedronu.html>