



„System wsparcia osoby uzależnionej – mieszkańca Domu Pomocy Społecznej, w celu wzmocnienia działań terapeutyczno – rehabilitacyjnych”.

Kraków, dnia 6 września 2016 roku



Problem nadużywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych przez niektórych mieszkańców istnieje w domach pomocy społecznej, a także wśród odbiorców pomocy społecznej przebywających w środowisku.

Diagnoza



- Na terenie swoich domów pomocy społecznej osoby uzależnione nie otrzymują w pełni specjalistycznej pomocy w zakresie problematyki związanej z uzależnieniem.
- Część z osób nie kwalifikuje się do leczenia w podmiotach leczniczych lub są po przebytym tam leczeniu (często wielokrotnym), a wymagają dalszej pomocy w zakresie radzenia sobie z uzależnieniem.
- Skutki uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych są widoczne w wymiarze zdrowotnym, społecznym i ekonomicznym.

Wnioski i rozwiązanie



W 2011 roku przygotowaliśmy koncepcję zbudowania wielopoziomowego systemu wsparcia osób uzależnionych:

1. Długoterminowego
2. Wieloetapowego

- realizacja Programu Readaptacji w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Rozrywka 1 w Krakowie,
- możliwość kontynuacji w Programie Postrehabilitacji,
- szkolenia dla pracowników domów pomocy społecznej - mające na celu wzmocnienie motywacji do zmiany,
- współpraca z innymi domami pomocy społecznej, w celu utrzymania zmian osiągniętych w trakcie Programu Readaptacji.



Program pt. „System wsparcia osoby uzależnionej – mieszkańca Domu Pomocy Społecznej, w celu wzmocnienia działań terapeutyczno – rehabilitacyjnych” został przyjęty do realizacji Zarządzeniem Prezydenta Miasta Krakowa nr 1028/2013 z dnia 16 kwietnia 2013 roku, zmieniony Zarządzeniem Prezydenta Miasta Krakowa z dnia 9 kwietnia 2014 roku. Zmiana wskazywała potrzebę kontynuacji oddziaływań terapeutycznych wobec niektórych osób, które ukończyły Program Readaptacji, poprzez umożliwienie dalszego korzystania z wsparcia w ramach Programu Postrehabilitacji.

Prezydent Miasta Krakowa dokonał podziału zadań pomiędzy jednostki realizujące program

Załącznik nr 2

do Zarządzenia Prezydenta Miasta Krakowa nr 974/2014 z dnia 2014-04-09



Nazwa podmiotu	Podział zadań
Domy Pomocy Społecznej z terenu Gminy Miejskiej Kraków	<ul style="list-style-type: none">• udział kadry kierowniczej oraz pracowników w bezpłatnych szkoleniach prowadzonych przez MCPU, w terminach wyznaczonych przez organizatora uwzględniających potrzeby DPS-ów,• przygotowywanie wniosków do MOPS o skierowanie mieszkańca do DPS przy ul. Rozrywka 1,• stała współpraca zespołów terapeutyczno – opiekuńczych DPS-ów z zespołem terapeutyczno – opiekuńczym DPS przy ul. Rozrywka 1 dotycząca osób realizujących program readaptacyjno-rehabilitacyjny w zależności od potrzeb.
Dom Pomocy Społecznej ul. Rozrywka 1 w Krakowie (DPS)	<ul style="list-style-type: none">• wydawanie opinii kwalifikacyjnej,• realizacja Programu Readaptacji,• realizacja Programu Postrehabilitacyjnego,• stała współpraca zespołu terapeutyczno – opiekuńczego z zespołami opiekuńczo – terapeutycznymi domów pomocy społecznej dotycząca osób realizujących Program Readaptacji w zależności od potrzeb.

Nazwa podmiotu	Podział zadań
<p>Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień w Krakowie (MCPU)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • prowadzenie szkoleń dla kadry kierowniczej oraz pracowników domów pomocy społecznej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, w terminach wyznaczonych przez organizatora uwzględniających potrzeby DPS-ów, • współpraca w zakresie realizacji Programu Readaptacji i Postrehabilitacyjnego poprzez włączenie Sekcji Terapeutycznej do pracy z mieszkańcami, • nieodpłatne prowadzenie superwizji dla pracowników domów pomocy społecznej w zakresie pracy z uzależnionym mieszkańcem zgodnie z przyjętym harmonogramem, • nadzór nad prawidłową realizacją Programów, o których mowa w §1 Zarządzenia.
<p>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Krakowie (MOPS)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • kierowanie i umieszczanie mieszkańców w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Rozrywka 1, • kierowanie i umieszczanie mieszkańców po odbytych Programie Readaptacji oraz Programie Postrehabilitacji w innych domach pomocy społecznej, • udział w nieodpłatnych szkoleniach organizowanych przez MCPU, w terminach wyznaczonych przez organizatora uwzględniających potrzeby pracowników MOPS, • stała współpraca z MCPU oraz domami pomocy społecznej w zakresie realizacji programu.

Elementy Systemu Wsparcia



1. Specjalistyczne szkolenia dla kadry kierowniczej oraz pracowników domów pomocy społecznej i Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej z terenu Miasta Krakowa. W prowadzonych szkoleniach udział wzięło ogółem 624 uczestników.

Szkolenia



- I część to szkolenie pt. „Rozumienie problemu uzależnienia od alkoholu i picia szkodliwego wśród mieszkańców Domów Pomocy Społecznej”, którego celem jest nabycie wiedzy w zakresie zagadnień związanych z funkcjonowaniem psychospołecznym osób uzależnionych od alkoholu.
- II część to szkolenie pt. „Metody motywowania do zmiany”, którego celem jest przygotowywanie osób z problemem uzależnienia do udziału w Programie Readaptacji poprzez wzmacnianie ich motywacji do zmiany.

Realizacja Programu Readaptacji w Domu Pomocy Społecznej przy ul. Rozrywka 1.



Dom Pomocy Społecznej przy ul. Rozrywka 1 w Krakowie jest pierwszym i jedynym w Polsce domem o profilu dla osób uzależnionych od alkoholu.

Cel działań Programu Readaptacji



Zasadniczym oddziaływaniem względem uzależnionego mieszkańca Domu Pomocy Społecznej jest realizacja indywidualnego programu terapeutyczno-rehabilitacyjnego tzw. Programu Readaptacji, który trwa od 12 do 18 miesięcy.

Program ma na celu:

- prowadzenie zintegrowanych oddziaływań służących zaprzestaniu lub ograniczeniu używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych,
- zmianę nawyków indywidualnych w stronę zachowań prozdrowotnych.

Program Readaptacji



- etap I, 1 – 3 mies. formułowanie diagnozy i rozwijanie motywacji,
- etap II, 3 – 6 mies. poziom podstawowy zawiera działania terapeutyczno – opiekuńcze skoncentrowane na problemie uzależnienia i wynikających z tego konsekwencjach,
- etap III, 6 – 9 mies. poziom zaawansowany, obejmuje rozwijanie umiejętności społecznych,
- etap IV, 9 – 12 mies. poziom wzmocnienia rozwoju osobistego, zindywidualizowane podejście do zasobów, ograniczeń i możliwości mieszkańca w procesie zdrowienia,
- etap V, 12 – 18 mies. rehabilitacja, kontynuacja poprzednich etapów, wdrażanie planu trzeźwego życia.

Program Postrehabilitacji



12 – 18 mies. stanowi kontynuację Programu Readaptacji:

- w trybie stacjonarnym realizowany jest w postaci aktualizacji indywidualnego planu wsparcia i przygotowania osoby do opuszczenia domu, a następnie przejścia do docelowego domu lub powrotu do środowiska,
- może też odbywać się w trybie środowiskowym w postaci comiesięcznych kontaktów terapeutycznych oraz cotygodniowych grup wsparcia dla absolwentów Programu Readaptacji.

Etapy Programu Readaptacji i Postrehabilitacji



Program Readaptacji realizowany
w DPS dla osób uzależnionych od alkoholu

Program Postrehabilitacyjny

I etap

12 miesięcy

II etap

6 miesięcy

III etap

min. 12 miesięcy
max. 18 miesięcy

Łącznie czas trwania oddziaływań psychospołecznych na 1 pacjenta w DPS może trwać do 36 miesięcy

Podsumowanie



- Pomoc osobom uzależnionym z różnego typu deficytami oraz zaburzeniami psychicznymi i zachowania wymaga zindywidualizowanych oraz długoterminowych oddziaływań.
- Wieloetapowy, specjalistyczny „*System wsparcia*” zapewnia kompleksowe oddziaływania wobec mieszkańców pod względem terapeutycznym, rehabilitacyjnym oraz codziennego funkcjonowania.

Podsumowanie



- „*System wsparcia*” ma pomóc mieszkańcom w powrocie do macierzystego domu pomocy społecznej lub środowiska z bogatszymi zasobami sposobów radzenia sobie ze stresem oraz przeżywanymi trudnościami.
- Celem utrwalenia efektów oddziaływań terapeutycznych, konieczna jest współpraca z personelem domów pomocy społecznej w ramach szkoleń, supervizji oraz wymiany doświadczeń.



Dziękuję Państwu za uwagę

Adam Chrapisiński
Dyrektor

Miejskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień
w Krakowie